

1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
№10 Сб.Пермь.2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	10,140	8,786	132	25
№45/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:		2,274	5,111	10,609	99	
1-Первые блюда							
№88/2015г_Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда							
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5	17,643	6,732	3,025	144	20
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,654	17,518	6,938	245	15
№260/2015г_Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	25
	СРЕД:		15,830	13,976	4,269	207	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,346	18,178	43,968	406	30
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160	12,890	15,910	35,790	341	10
	СРЕД:		16,618	17,044	39,879	374	
3-Гарниры							
№302/2015г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208	
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб							
Директор							
Калькулятор							
Зав. производством	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		45,104	46,486	114,351	1 063	